

Triptorem®

Comprese filmate



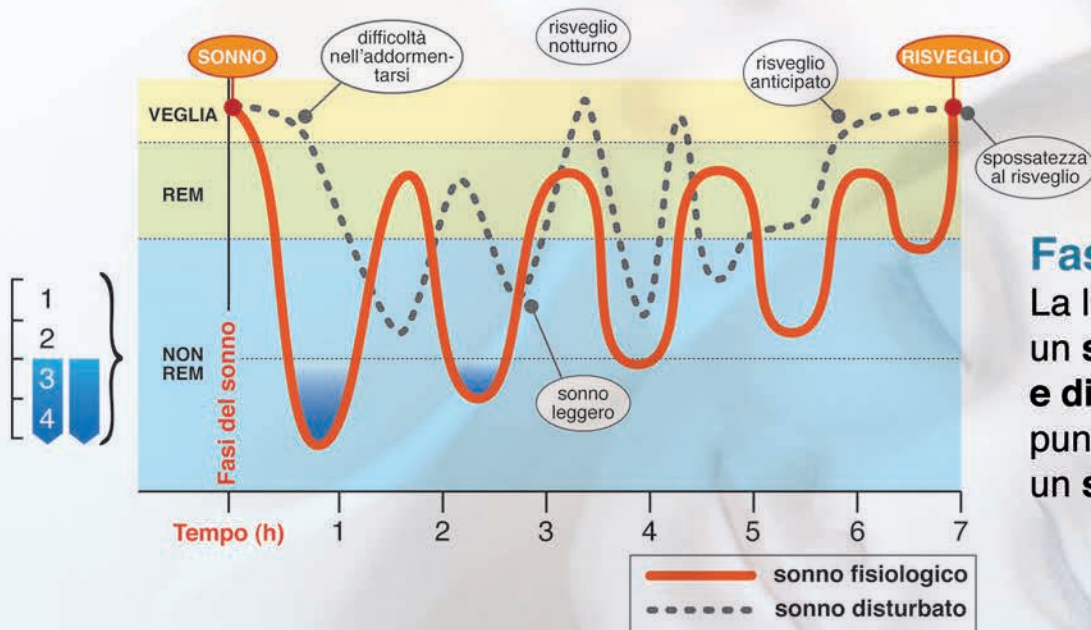
- L-Triptofano
- Melatonina
- Magnesio
- Vitamina B3 (Niacina)



Dormire
è una condizione
essenziale

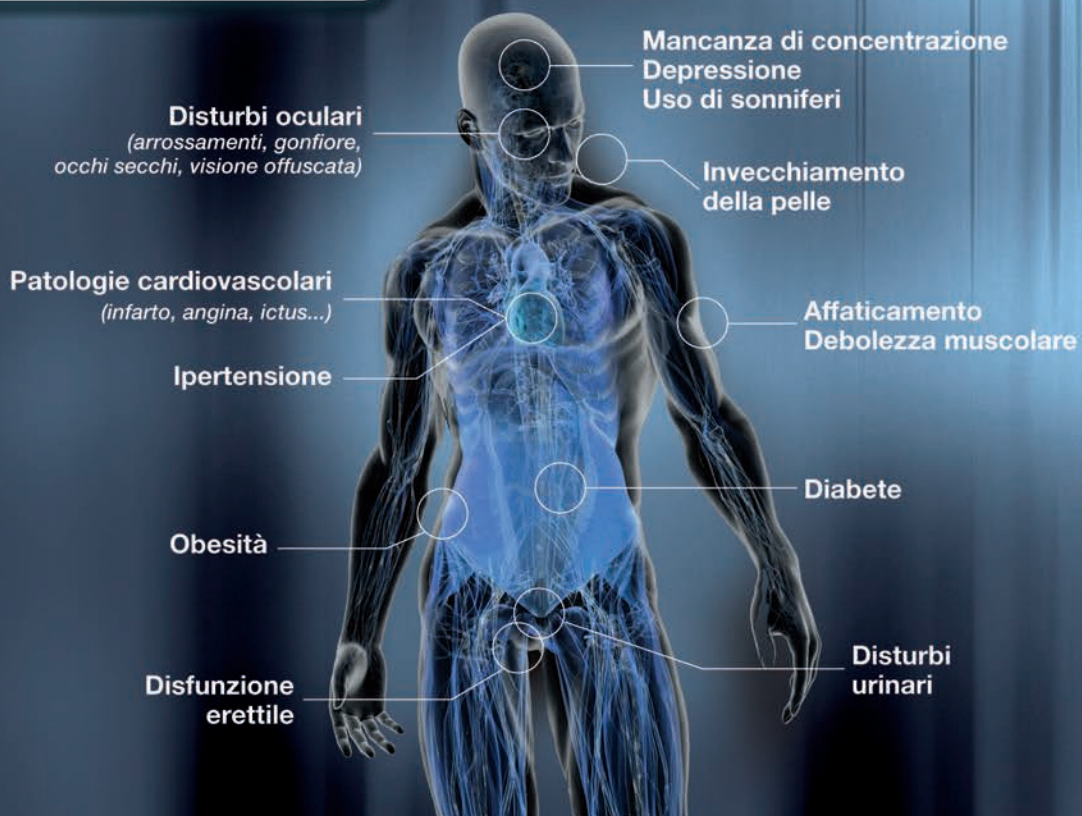


Il sonno è essenziale per una buona qualità della vita. È fondamentale per il nostro organismo, per l'efficienza del sistema immunitario, per la salute in generale, per la crescita e per le corrette funzioni organiche.



Fasi del sonno
La linea continua mostra un **sonno profondo e di qualità**, la linea punteggiata mostra un **sonno "disturbato"**.

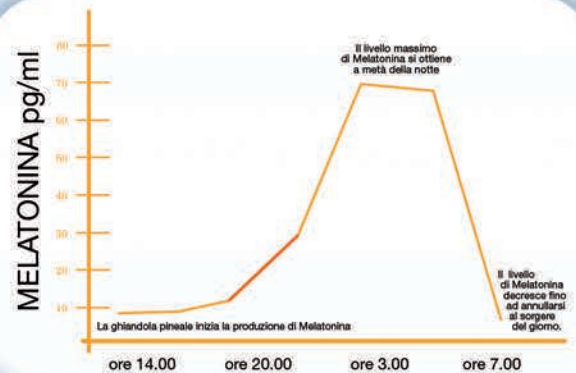
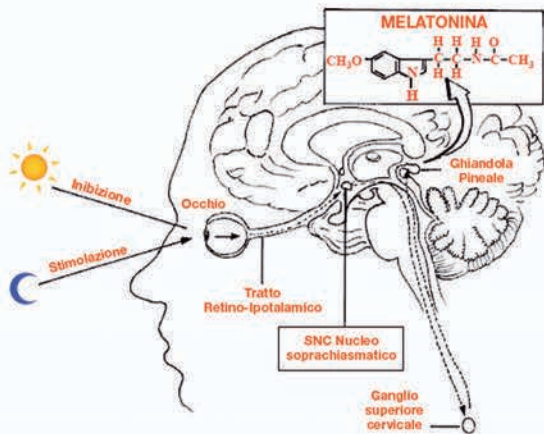
Effetti dell'insonnia



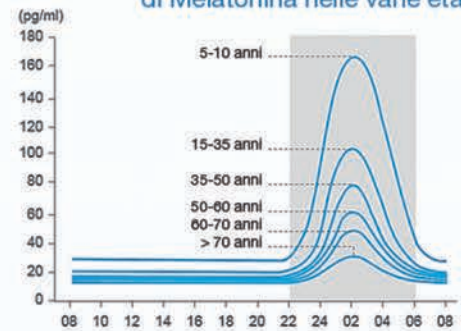


Ruolo della Melatonina

La **melatonina** viene prodotta dalla **ghiandola pineale** in assenza di luce.



Diminuzione della produzione di Melatonina nelle varie età



Melatonina

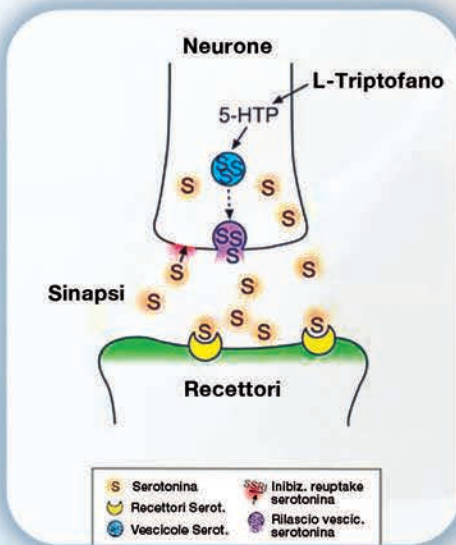
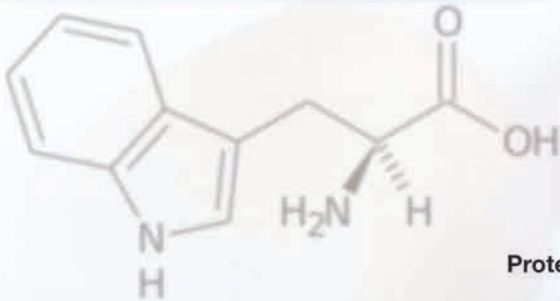




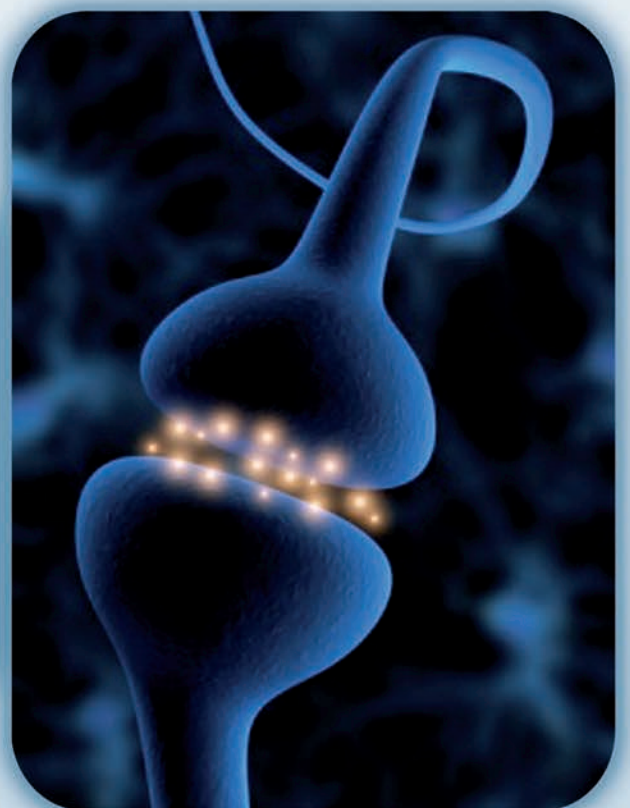
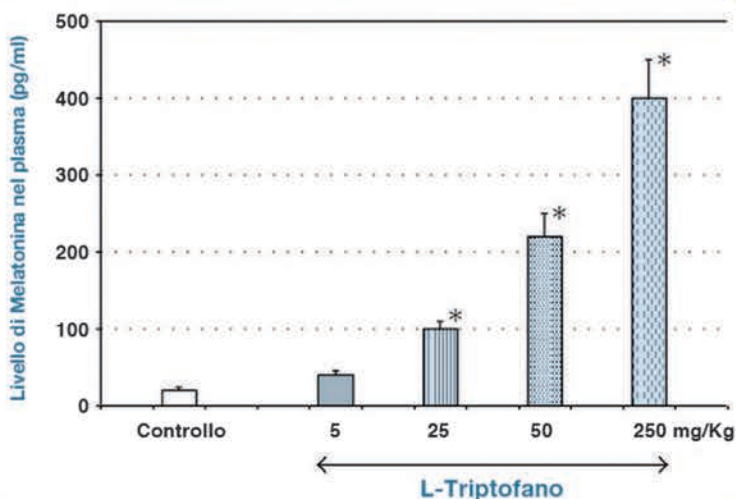
Dormire è una condizione essenziale

Triptorem®
Comprese filmate

Ruolo dell'L-Triptofano

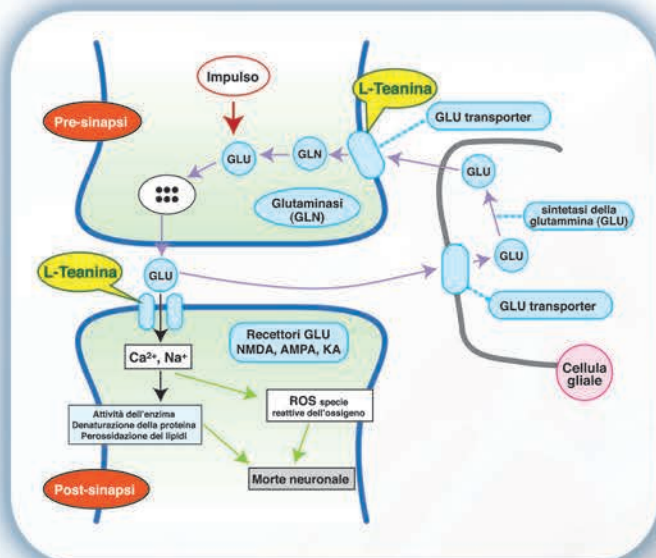
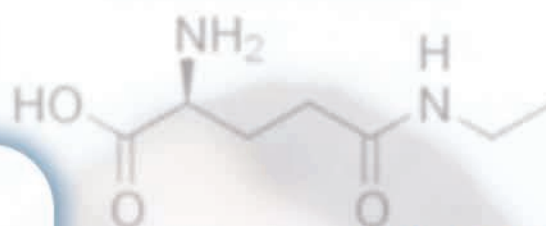


L-Triptofano è captato dai neuroni e convertito in **5-HTP** e poi in **Serotonina**. Successivamente viene **immagazzinato** in vescicole, pronte per essere **rilasciate nelle sinapsi**.





Ruolo della L-Teanina



L'-N-Etil-L-Glutamina è un derivato dell'**Acido glutammico** che è il precursore dell'**Acido γ-Amino-Butirrico (GABA)**, un importante **neurotrasmettitore** ad azione inibitoria centrale.

effetti principali della L-Teanina

Stimola la produzione di onde cerebrali alpha, responsabili del rilassamento

Stimola la biosintesi del GABA

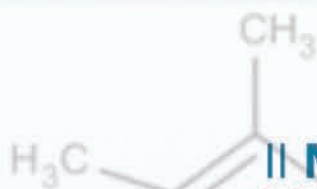
I meccanismi coinvolti sono essenzialmente due:

- la **L-Teanina stimola direttamente la produzione di onde cerebrali alpha**, responsabili di un profondo stato di rilassamento, mantenendo contemporaneamente il cosiddetto "stato di allerta".
- Inoltre essa **ha un ruolo indiretto nella biosintesi del GABA**, neurotrasmettitore centrale ad azione inibitoria della trasmissione nervosa e di cui sono ben noti gli effetti rilassanti. L'effetto rilassante, inoltre, non provoca sonnolenza.

Recenti studi sull'uomo hanno evidenziato che la **L-Teanina** esplica il suo **effetto rilassante entro 30-40 minuti** dall'assunzione.

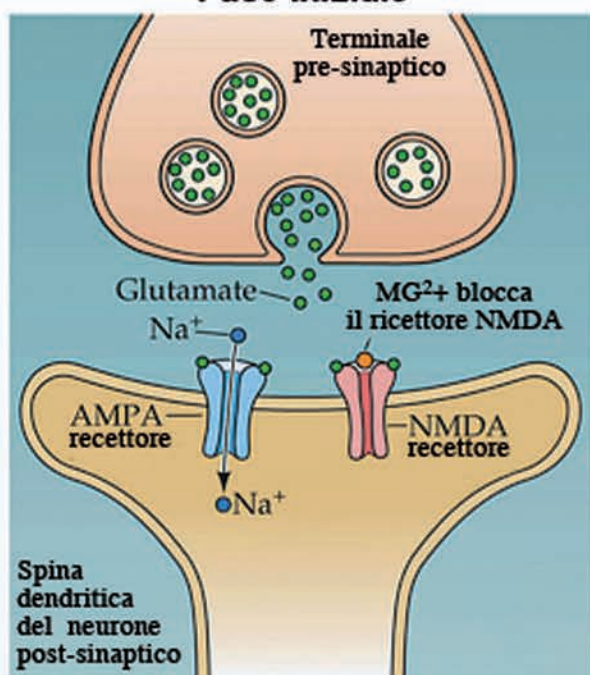


Ruolo del Magnesio

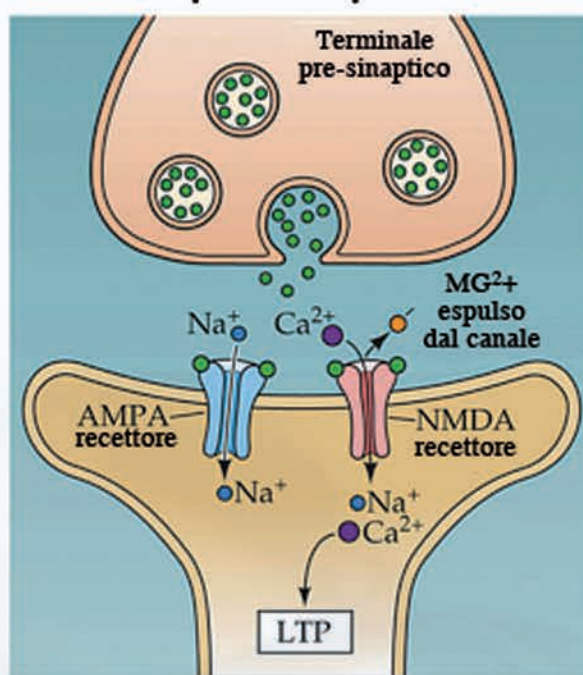


Il **Magnesio** gioca un ruolo centrale, **bloccando il sito di legame NMDR**. Questo **impedisce** che entrino **ioni Calcio**, **depolarizzando il neurone** ed eccitandolo.

Fase iniziale



Durante la depolarizzazione post-sinaptica





Triptorem®
riequilibra le **fasi del sonno**
regolando **i ritmi circadiani**
e i periodi di **sonno-veglia**

Melatonina

1 mg

L-Triptofano

350 mg

Magnesio

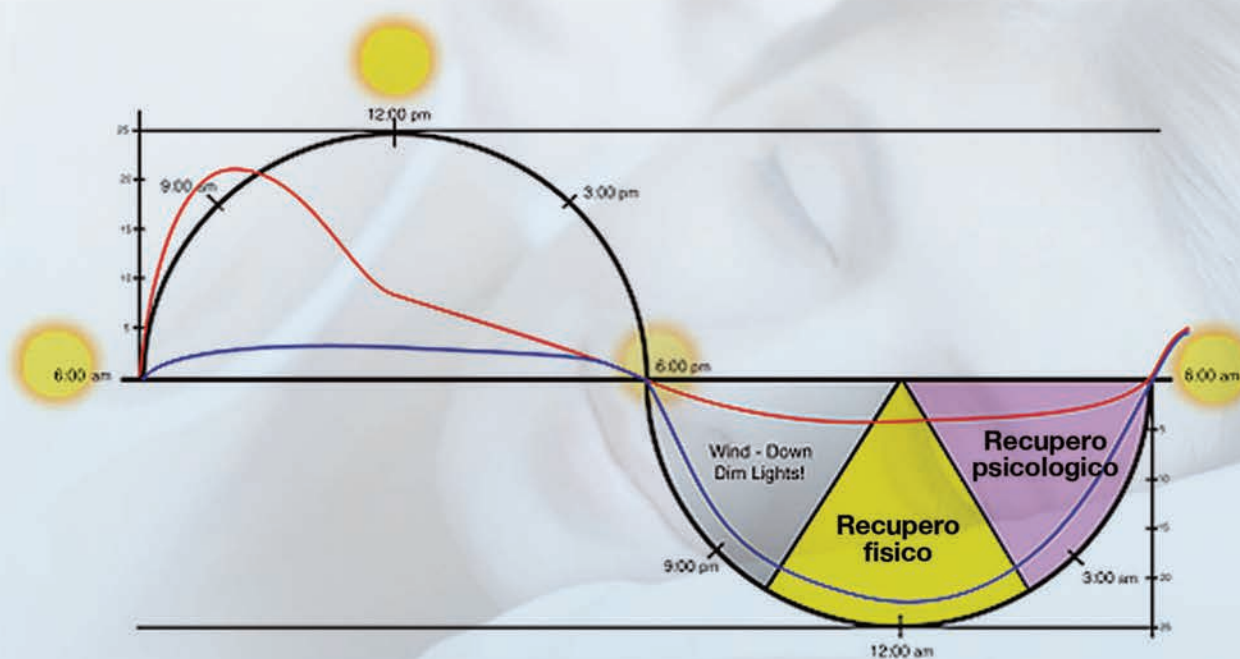
150 mg

Vitamina B3
(PP o Niacina)

27 mg
100% RDA

N-etil-L-Glutamina

60 mg





Dormire è una condizione essenziale

Triptorem®
Comprese filmate

Una terapia di prima scelta

Efficace e sicuro,
non provoca assuefazione
né dipendenza

- Disturbi del sonno
- Insonnia primaria
- Cefalea
- Cluster
- Eemicrania
- Acufeni
- Fibromialgia
- Svezamento da benzodiazepine
- Depressione lieve e moderata
- Disturbi del comportamento alimentare



Modo d'uso: una compressa alla sera, prima di coricarsi

Bibliografia

An M, Huang J, Shimomura Y, Katsuura T (2009) Time-of-day-dependent effects of monochromatic light exposure on human cognitive function. *J Physiol Anthropol* 28: 217-223

Tsujimura S, Ukai K, Ohama D, Nuruki A, Yunokuchi K (2010) Contribution of human melanopsin retinal ganglion cells to steady-state pupil responses. *Proc Biol Sci* 277: 2485-2492

Zeitler JM, Dijk DJ, Kronauer R, Brown E, Czeisler C (2000) Sensitivity of the human circadian pacemaker to nocturnal light: Melatonin phase resetting and suppression. *J Physiol* 526 Pt 3: 695-702

Kayumov L, Casper RF, Hawa RJ, Perelman B, Chung SA, Sokalsky S, Shapiro CM (2005) Blocking low-wavelength light prevents nocturnal melatonin suppression with no adverse effect on performance during simulated shift work. *J Clin Endocrinol Metab* 90: 2755-2761

Kaida K, T AK, Kecklund G, Nilsson JP, Axelsson J (2007) The effects of asking for verbal ratings of sleepiness on sleepiness and its masking effects on performance. *Clin Neurophysiol* 118: 1324-1331

Rucker J, Cook M. A case of prolonged seizure after ECT in a patient treated with clomipramine, lithium, L-tryptophan, quetiapine, and thyroxine for major depression. *J ECT*. 2008 Dec;24(4):272-4.

Anderson GA, Maes M, Berk M. Schizophrenia is primed for an increased expression of depression through activation of immuno-inflammatory, oxidative and nitrosative stress, and tryptophan catabolite pathways.

Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry. 2012 Aug 22. [Epub ahead of print]

Knott V, Thompson A, Shah D, Ilivitsky V. Neural expression of nicotine's antidepressant properties during tryptophan depletion: An EEG study in healthy volunteers at risk for depression. *Biol Psychol*. 2012 Jun 25;91(2):190-200. [Epub ahead of print]