



We don't take anything away, we don't add, we don't modify in any way.

IT 5 elements è una linea di snack realizzata con soli legumi, vegetali, cereali e frutta secca a semi interi, senza zuccheri aggiunti. Questi snack croccanti e friabili sono 100% biologici, 100% vegetali e vegani, con packaging compostabile, senza conservanti o zuccheri aggiunti. Inoltre la linea è fonte di fibre e proteine ed ha un basso apporto glicemico. Più sano non si può.

EN "5 elements" is a range of snacks made only from legumes, vegetables, cereals and whole seed dried fruit, with no added sugars. These crunchy, crumbly snacks are 100% organic, 100% vegetarian and vegan and have biodegradable packaging, with no preservatives or added sugars. Furthermore, the line is a valuable source of fibre and protein and has a low glycaemic index. Can't get any healthier than that!

FR 5 Elements est une gamme d'encas uniquement composées de légumes, de légumineuses, de céréales, de fruits secs et à graines entières sans sucre ajouté. Ces encas croustillants et friables sont 100% biologiques ou conventionnels et végan conditionnés dans des emballages 100% recyclables. Cet assortiment d'encas présente l'avantage sur tous les autres produits similaires d'être particulièrement riche en protéines pour un apport glycémique tout aussi notablement faible. Aussi sain que possible.

DE 5 Elements ist eine Linie mit Snacks, die nur aus Hülsenfrüchten, Gemüse, Cerealien und ganzen Trockenfrüchten, ohne Zuckerzusatz bestehen. Diese knusprigen, mürben Snacks sind 100 % biologisch, 100 % pflanzlich und vegan, ohne Konservierungsmittel oder Zuckerzusatz und haben eine kompostierbare Verpackung. Ferner sind die Produkte dieser Linie eine Quelle von Ballaststoffen und Eiweiß und haben einen niedrigen Zuckergehalt. Gesünder geht es nicht.

ES 5elements es una línea de aperitivos elaborados únicamente a base de legumbres, verduras, cereales y frutas secas con semillas enteras, sin azúcares añadidos. Estos aperitivos, crujientes y desmenuzables, son 100 % orgánicos, 100 % vegetales y veganos, con envases compostables, sin conservantes ni azúcares añadidos. Además, la línea es fuente de fibra y proteína, y tiene un bajo aporte glucémico. No puede ser más saludable.

BIO
5 ELEMENTS

LOGISTIC INFORMATION

INFORMAZIONI LOGISTICHE



IT "5elements" è il prodotto di un processo tecnologico che rispetta le proprietà nutritive naturali e mantiene riconoscibili i caratteri organolettici dei singoli ingredienti. Gli snack sono croccanti e friabili, con un gusto piacevole, e al contempo vantano un basso indice glicemico non contenendo zuccheri semplici aggiunti. Inoltre garantiscono un apporto nutrizionale bilanciato, grazie agli ingredienti integrali e alla presenza di legumi ad alto valore proteico. Non togliamo e non modifichiamo le materie prime.

EN "5 elements" is produced using a technological process that respects the natural nutritional properties of each of the ingredients and maintains their organoleptic characteristics. The snack bars are crunchy, crumbly and tasty whilst at the same time boasting a low glycaemic index with no added simple sugars. They are also guaranteed to be nutritionally balanced thanks to their whole wheat ingredients and the presence of high protein legumes. We don't take away or modify the raw ingredients.

FR "5 Elements" est le résultat s'un procédé technologique respectueux des propriétés nutritionnelles naturelles qui permet de reconnaître les caractéristiques organoleptiques de chaque ingrédient. Les encas se distinguent par leur caractère croustillant en bouche et friable ainsi que leur goût agréable tout en affichant un indice glycémique insignifiant dû à l'absence de tout sucre simple ajouté. Il garantissent également un apport nutritionnel particulièrement équilibré et recommandé grace aux ingrédients complets et la présence de légumineuses à très haute valeur protéique. Aucune de nos matières premières ne sont modifiées.

DE "5elements" ist das Produkt eines technologischen Verfahrens, das die natürlichen Ernährungseigenschaften und die organoleptischen Eigenschaften der einzelnen Zutaten wahr. Die Snacks sind knusprig und mürbe, sind wirklich lecker und haben gleichzeitig einen niedrigen glykämischen Index, da kein Einfachzucker hinzugefügt ist. Ferner garantieren sie, dank der vollwertigen Zutaten und den darin enthaltenen Hülsenfrüchten mit hohem Eiweißgehalt eine ausgewogene Ernährung. Wir belassen unsere Rohstoffe in vollwertigem Zustand und unverändert.

ES "5elements" es el fruto de un proceso tecnológico que respeta las propiedades nutritivas naturales y mantiene reconocibles las características organolépticas de cada uno de los ingredientes. Los aperitivos son crujientes y desmenuzables, con un sabor agradable y, a su vez, tienen un bajo índice glucémico, ya que no contienen azúcares simples añadidos. Además, garantizan un aporte nutricional equilibrado, gracias a los ingredientes integrales y la presencia de legumbres con alto valor proteico. No eliminamos ni modificamos las materias primas.



Legume Bar = 20
Bean Granola = 12
Crunchy Beans = 13



Legume Bar = 720
Bean Granola = 432
Crunchy Beans = 468



Legume Bar = 11520
Bean Granola = 6912
Crunchy Beans = 7488



Legumi, verdure e pasta madre con mandorle e olive

EN Legumes, vegetables and sourdough
with almonds and olives

FR Légumineuses, légumes et levain
aux amandes et olives

DE Hülsenfrüchte, Gemüse und Sauerteig
mit Mandeln und Oliven

ES Legumbres, verduras y masa madre
con almendras y aceitunas



Legumi, verdure e pasta madre con fave e cicoria



Legumes, vegetables and sourdough EN
with broad beans and chicory

Légumineuses, légumes et levain FR
aux fèves et chicorée

Hülsenfrüchte, Gemüse und Sauerteig DE
mit dicken Bohnen und Zichorie

Legumbres, verduras y masa madre ES
con habas y achicoria

Legumi, verdure e pasta madre con cipolla e semi di zucca

EN Legumes, vegetables and sourdough
with onion and pumpkin seeds

FR Légumineuses, légumes et levain
aux oignons et graines de citrouille

DE Hülsenfrüchte, Gemüse und Sauerteig
mit Zwiebeln und Kürbiskernen

ES Legumbres, verduras y masa madre
con cebolla y semillas de calabaza





Legumi, verdure e pasta madre con cipolla e ceci

- EN Legumes, vegetables and sourdough with onion and chickpeas
- FR Légumineuses, légumes et levain aux oignons et pois chiches
- DE Hülsenfrüchte, Gemüse und Sauerteig mit Zwiebeln und Kichererbsen
- ES Legumbres, verduras y masa madre con cebolla y garbanzos



Legumi, verdure e pasta madre con lenticchie e peperoni

- EN Legumes, vegetables and sourdough with lentils and peppers
- FR Légumineuses, légumes et levain aux lentilles et poivrons
- DE Hülsenfrüchte, Gemüse und Sauerteig mit Linsen und Paprikaschoten
- ES Legumbres, verduras y masa madre con lentejas y pimiento



Legumi, verdure e pasta madre con mandorle e zucchine

- EN Legumes, vegetables and sourdough with almonds and courgettes
- FR Légumineuses, légumes et levain aux amandes et courgettes
- DE Hülsenfrüchte, Gemüse und Sauerteig mit Mandeln und Zucchini
- ES Legumbres, verduras y masa madre con almendras y calabacín





Lenticchie verdi e cipolla



Lentils and onion EN
Lentilles vertes et Oignon FR
Grüne Linsen und Zwiebeln DE
Lentejas verdes y Cebolla ES

Ceci e rosmarino

Chickpeas and rosemary EN
Pois chiches et Romarin FR
Kichererbsen und Rosmarin DE
Garbanzos y Romero ES



Fave e pomodori

Broad beans and Tomatoes EN
Fèves et Tomates FR
Dicke Bohnen und Tomaten DE
Habas y Tomates ES



Mandorle e pomodori



Almonds and Tomatoes EN
Amandes et Tomate FR
Mandeln und Tomaten DE
Almendras y Tomate ES

Piselli verdi e carote



EN *Green peas and Carrots*
 FR *Petits Pois Verts et Carottes*
 DE *Grüne Erbsen und Karotten*
 ES *Guisantes y Zanahorias*

Nocciole e erbe aromatiche



Hazelnuts and aromatic herbs EN
Noisettes et Herbes Aromatiques FR
Haselnüsse und Gewürzkräuter DE
Avellanas y Hierbas Aromáticas ES

REASONS FOR CONSUMING 5 ELEMENTS

Very favourable glycaemic index, even compared to the existing sweet bars with no added sugars.

Glycaemia average values of 20 volunteers who ate the bars following the consumption of 500 ml of sweetened iced tea, 60 minutes after ingestion (mg/dl)

High in fibre

High in fibre-mace products have 12% to 17% of fibre that help meet the recommended daily allowance (the FDA suggests 25 g/day of fibre), up to 24% of the recommended daily amount. Legume fibres are particularly important for nutrition because of their hydration capacity, which has important effects on the intestinal microbial flora (probiotic effect). Rye and wheat sourdough increases the bioavailability of mineral salts and antioxidants naturally present in whole grains and improves their digestibility.

High in "plant-based" proteins

Incorporation of plant-based protein more than 90% of the total fats in these types of nuts: a variety of amino acids perfect for modern nutrition. Presence of vegetable fats naturally contained in whole nuts: 90% of the total fats in this type of nuts are unsaturated and the balance of omega 3 and 6 is recognised by several studies as ideal for the prevention of cardiovascular diseases (almonds, hazelnuts).

MOTIVI PER IL CONSUMO DI 5 ELEMENTS

Indice glicemico molto favorevole, anche rispetto alle barrette dolci esistenti senza zuccheri aggiunti.

Qui di seguito i valori medi di glicemia testati su n. 20 volontari che hanno consumato le barrette subito dopo aver bevuto 500 ml di tè freddo zuccherato, 60 minuti dopo l'ingestione (mg / dl).

Ricco di fibre

I prodotti ricchi di fibre di Macè hanno dal 12 al 17% di fibre utili per soddisfare il fabbisogno giornaliero raccomandato (la FDA suggerisce 25 g / giorno di fibra), ovvero quasi il 24% della quantità giornaliera raccomandata. Le fibre dei Legumi sono particolarmente importanti per l'alimentazione per merito della loro capacità di idratazione, che ha effetti importanti sulla flora batterica dell'intestino (effetto probiotico). Segale e Lievito madre di grano aumentano la biodisponibilità di sali minerali e antiossidanti naturalmente presenti nei cereali integrali e migliorando la loro digeribilità.

Ricco di proteine vegetali

In questo tipo di legumi, la presenza di proteine vegetali costituisce più del 90% dei grassi totali: una varietà di aminoacidi perfetti per la nutrizione moderna. La presenza di grassi vegetali naturalmente contenuti nei chicchi interi: il 90% dei grassi totali in questo tipo di chicchi sono insaturi e l'apporto di omega 3 e 6 è riconosciuto da diversi studi per la prevenzione di malattie cardiovascolari (mandorle, Nocciole).

MACE S.r.l.

Via Camillo Prampolini, 32 - 44047 Terre del Reno (FE)
info@macefruit.com

www.macefruit.com
www.5elements.bio



CERTIFICATION

