

Giulia Cibirolì

Età: 27

Sesso: Femmina

Data: 11/03/2025

BIA Report

Professionista: Professionista Giulia Eupraxia

Indirizzo:

Città:

Email: g.cibirolì@eupraxia.it

Telefono:

Analisi Composizione Corporea

L'analisi Bioimpedenziometrica (BIA) è un esame di tipo bioelettrico rapido e non invasivo, necessario per conoscere la composizione corporea di un soggetto nelle sue masse e componenti fondamentali e poterne monitorare le variazioni fisiologiche o patologiche, unitamente ai comportamenti metabolici. Il dato BIA risulta pertanto fondamentale nell'analisi nutrizionale e salutistica di un individuo.

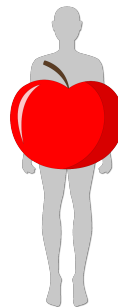
Misure rilevate e dati antropometrici generali

- Età: 26 anni
- Peso: 56 Kg
- Altezza: 168 Cm
- Vita : 80 Cm
- Fianchi : 89 Cm
- Polso : 18 Cm
- Stile Alimentare: Onnivoro
- Stile di vita: Attivo
- BMI: 19.841 Kg/m² (Normopeso)

WHR - Morfometria e Biotipo Tendentiale

Il WHR (acronimo di 'Waist to Hip Ratio') è l'indice che misura il rapporto tra vita e fianchi. Si tratta di un predittore di possibili problemi cardiovascolari collegati alla obesità, sia in uomini che nelle donne.

- Rischio statistico in base all'età: Molto Alto
- Costituzione: Brevilinea



Morfometria tendenziale:

Evoluzione morfometrica (a mela) con tendenza all'accumulo di adiposità in area addominale e sopra-addominale: area sopra-ombelicale, toracica, collo e spalle, viso. Fattore di rischio tendenziale possibile: problematiche cardio-vascolari e respiratorie.

Valutazione energetico-metabolica

BMR Metabolismo basale (Kcal/day). Intervallo stimato di riferimento tra 1228 to 1274 Kcal

Per Metabolismo Basale si intende convenzionalmente la quantità di energia (Kcal/giorno) consumata da un individuo che si trovi in condizioni di massimo riposo fisico e mentale, in una stanza a temperatura confortevole ed a digiuno da circa 12 ore. Nella moderna accezione il Metabolismo Basale va espresso in un intervallo di presumibilità più che in valore assoluto, in quanto il dato numerico viene influenzato da diverse condizioni: temperatura, stato di riposo-attività nelle ore precedenti, rilassamento o stato di eccitazione fisica e mentale, stato di digiuno-sazietà, terapie farmacologiche seguite, ecc.

Giulia Cibirolì

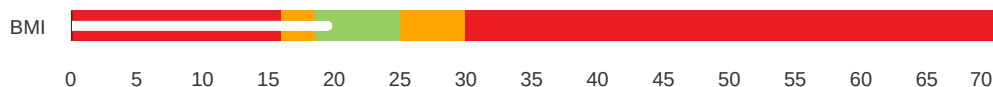
Età: 27

Sesso: Femmina

Data: 11/03/2025

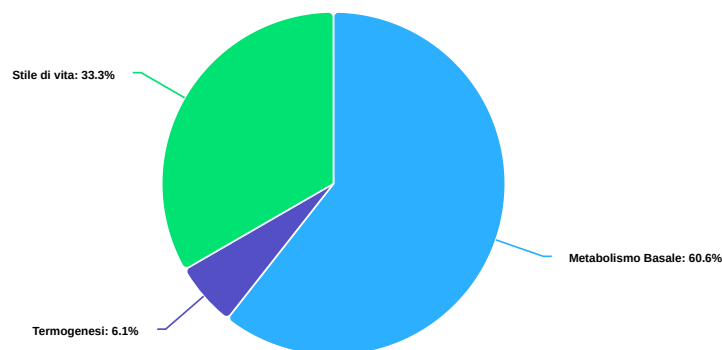
BMI - Indice di massa corporea

19.841 (V.N. 18.5 - 24.99)



Fabbisogno energetico basale di riferimento

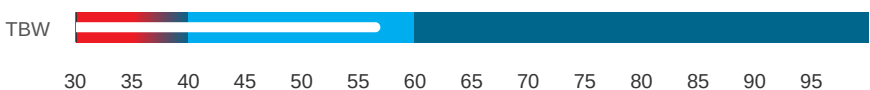
- Harris-Benedict
(normali, normopeso, leggero sovrappeso): 1380 Kcal
- Mifflin
(muscolosi, sovrappeso, obesi): 1319 Kcal
- Owen
(muscolosi, sovrappeso, obesi): 1199 Kcal
- Fabbisogno energetico giornaliero: 2063 Kcal



Determinazione dello stato di idratazione

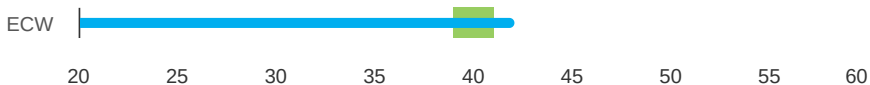
TBW - Acqua totale (V.N. 40% - 60%)

31.849 L (57%)



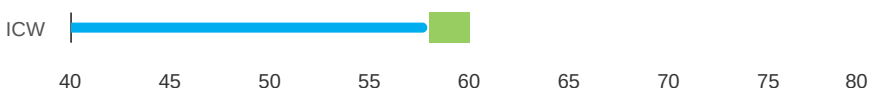
ECW - Acqua extracellulare (V.N. 39% - 41%)

13.414 L (42%)



ICW - Acqua intracellulare (V.N. 58% - 60%)

18.435 L (58%)

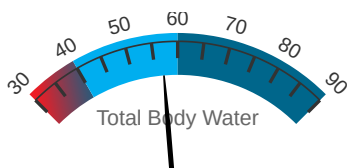


ECW/ICW - Rapporto tra acqua extracellulare e acqua intracellulare (V.N. 0.65 - 0.8)

0.73



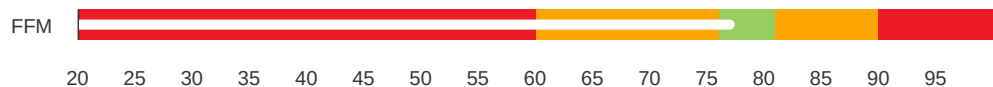
Stato di Idratazione



Distribuzione delle masse

FFM - Massa Magra (V.N. 76% - 81%)

43.341 Kg (77%)



Rappresenta il compartimento contenente tutto ciò che non è grasso corporeo: comprende lo scheletro, circa il 73% dei fluidi corporei, muscoli, pelle ed organi quindi in essa confluiscono proteine, glicogeno, massa minerale (ossea) e soprattutto acqua.

Giulia Cibirolì

Età: 27

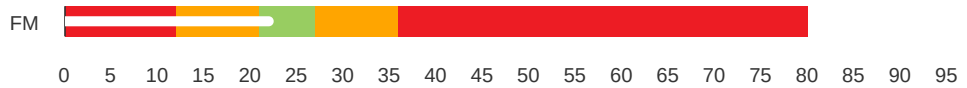
Sesso: Femmina

Data: 11/03/2025

FM - Massa Grassa (V.N.

21% - 27%)

12.658 Kg (23%)

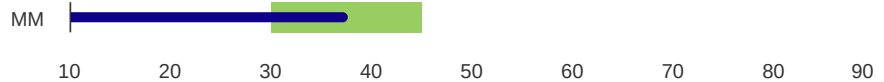


Rappresenta la totalità dei lipidi presenti nel corpo. Espressa in Kg ed in percentuale rispetto alla massa corporea, è costituita da due componenti: il grasso primario ed il grasso di deposito.

MM - Massa Muscolare (V.N. 30% -

45%)

21.124 Kg (38%)



MMI - Indice di Massa Muscolare

7.484 kg/m²

Componente tissutale dotata di specifica proprietà contrattile. Esercita funzioni protettive nei confronti del distretto scheletrico, compiti cinetico-motori ed ha capacità termogenica grazie alla sua attività di contrazione.

BCM - Massa Cellulare

20.434 Kg (36.489 %)

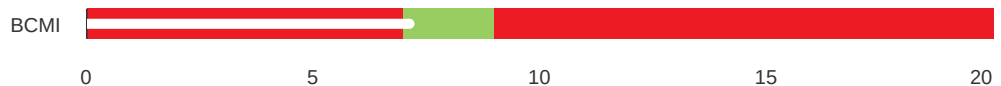


Rappresenta la componente metabolicamente attiva della FFM e viene espressa in Kg, contiene il tessuto ricco di potassio, ossida glucosio, contribuisce per il 98% al consumo di ossigeno. Tende a ridursi con l'aumentare dell'età e in presenza di patologie. Risulta anormale se la sua percentuale nel confronto con FFM tende a valori: < 40/45% nell'uomo e < 38/42% nella donna.

BCMI - Indice di Massa

Cellulare (V.N. 7 - 9 kg/m²)

7.239 kg/m²



Equivale al BMI ma tiene in considerazione la massa cellulare. La sua osservazione, aiuta a differenziare un elevato BMI dovuto ad obesità da un BMI elevato nel soggetto muscoloso. Permette l'analisi del BMI ragionato dal lato delle sotto-componenti corporee e non del peso/volume in assoluto. Ad es. può indicare scarsa massa cellulare e quindi indicare malnutrizione (scarsa massa cellulare) in un soggetto con peso ancora accettabile o, al contrario, indicare fisico atletico (elevata massa cellulare) in un soggetto con BMI sovrappeso.

Na/K - Scambio Sodio/Potassio (V.N.

0.85 - 1)

0.995



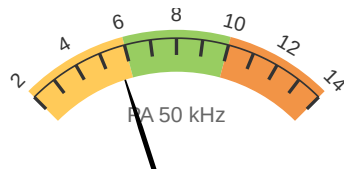
Rappresenta il rapporto tra i due ioni a livello della membrana cellulare. È dipendente dall'indice di permeabilità della membrana cellulare (CMP). Un suo corretto rapporto deriva dall'equilibrio di vari fattori: idratazione intra-extracellulare, nutrizione delle masse, equilibrio idro-salino ed ormonale.

VAT - Grasso viscerale (V.N.

0 cm³ - 90 cm³)

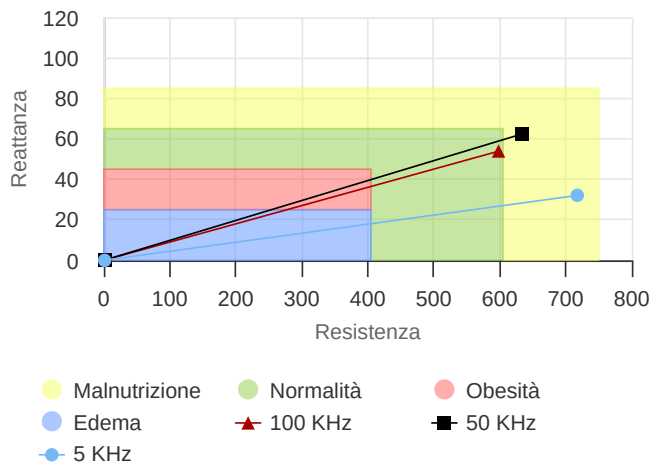
61.99 cm³

Valori Bio-elettrici

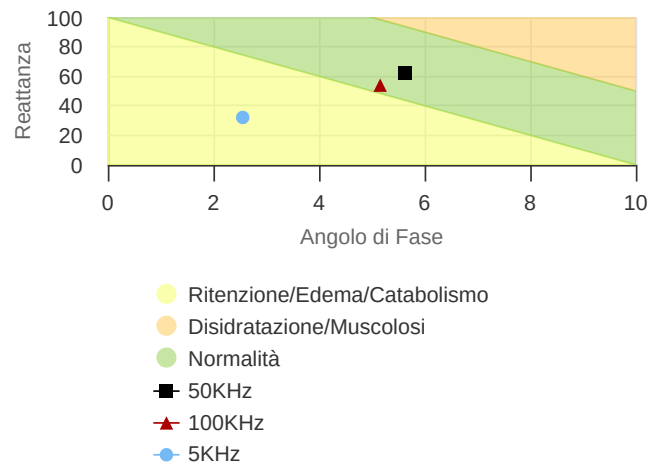


Resistenza		Impedenza	
5 kHz	718.372	5 kHz	718.089
50 kHz	633.391	50 kHz	636.453
100	599.297	100	601.724
kHz		kHz	
Reattanza		Angolo di Fase	
5 kHz	32.093	5 kHz	2.558
50 kHz	62.358	50 kHz	5.623
100	53.986	100	5.147
kHz		kHz	

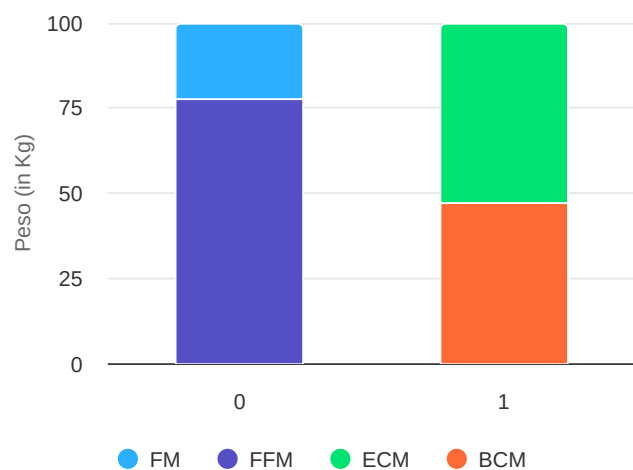
Stato nutrizionale



Stato di Idratazione



Stato nutrizionale



Indice di idratazione



Giulia Cibirolì

Età: 27

Sesso: Femmina

Data: 11/03/2025